



〈横浜健康経営〉



〈健康経営優良法人〉



健康グッズ



役員の席の前に健康グッズを置いていたことも…

フットサル大会



時にはみんなで身体を動かす!

メンタルヘルス講習



メンタルヘルス講習
「世代間ギャップについて」

健康器具



横浜市よりお借りした健康器具で力比べをしてみたり…

インフルエンザ予防接種



会社先生をお呼びしてのインフルエンザ予防接種