

夏は暑くて冬は寒い家が当たり前じゃないの？

【別添資料1】

省エネ住宅で快適に健康に生活できます！

よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム  
設立記念シンポジウム

# エコハウスは健康で快適な暮らしの ベストパートナー



2023 **3/25** **土** 10:00 ▶ 17:00  
横浜市役所1F アトリウム 他

参加  
無料

## シンポジウム

13:30  
▼  
16:05

横浜市役所  
1F アトリウム

申込不要・当日先着  
定員200名程度

健康で快適な暮らしには  
生活環境と生活習慣の  
両立が重要です。  
建築の専門家と医師が  
アツク語ります！



まえ まさゆき  
**前 真之 氏**

東京大学大学院 准教授

〈基調講演〉

省エネ基準やZEHを超える  
断熱等級6.7の住宅は、  
なぜ必要なのか



いしはら にいな  
**石原 新菜 氏**

イシハラクリニック副院長 医師  
(一社)ロングライフ・ラボ理事

〈基調講演〉

「冷え」をとり、  
病気しらずの健康生活



たけうち まさよし  
**竹内 昌義 氏**

東北芸術工科大学 教授

〈パネルディスカッション〉

前氏×石原氏×竹内氏  
ファシリテーター：ささき たつろう 氏

## イベント情報

10:00  
▼  
17:00

横浜市役所  
1Fアトリウム他

申込不要

当日は様々なイベントを  
開催します！  
詳しくは裏面をご確認  
ください。

丸太切り体験  
コースターづくり



健康と環境に良い  
住まい方WS



エコガラス移動体感車  
「ガラスの森号」



デジタル  
スタンプラリー



ウッドチップをプレゼント

エコな住まい方すぐらく  
省エネ行動トランプ



『よこはま建築フォトコンテスト』  
受賞作品展示



## よこはま健康・省エネ住宅 推進コンソーシアム とは

2050年までの脱炭素化「Zero Carbon  
Yokohama」の実現に向けて、本コンソー  
シアムは、最高レベルの断熱性能(断熱等  
性能等級6及び7)や気密性能を備えた「省  
エネ性能のより高い住宅」が当たり前とな  
るよう、確かな技術力と高い発信力を持った  
事業者の皆様とともに、市民の皆様意識醸成を  
図り、行動変容につなげることを  
目的としています。

主催

よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム

## シンポジウム登壇者プロフィール

まえ まさゆき  
**前 真之 氏**  
東京大学大学院 准教授

1975年生まれ、広島県出身。東京大学工学部建築学科卒業後、東京大学大学院工学系研究科建築学専攻修士課程修了。専門分野は建築環境工学で研究テーマは住宅のエネルギー消費全般。特に、建築物省エネ法における住宅の給湯・コジェネ設備の実態に即した1次エネ評価手法の開発に関わる。現在は、健康・快適な生活を太陽エネルギーで実現するエコハウスの実現と普及のための要素技術と設計手法の開発に取り組む。

いしはら にいな  
**石原 新菜 氏**  
イシハラクリニック副院長  
(一社)ロングライフ・ラボ理事

帝京大学医学部卒業後2年間の研修医を経て、現在は父 石原結實医師が院長を務めるイシハラクリニックにて、主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種々の病気の治療にあたっている。クリニックでの診察の他、講演、テレビ・ラジオ出演、執筆活動など幅広く活躍中。テレビ東京の『主治医が見つかる診療所』にレギュラー出演中。著書は『病気になるしない蒸し生姜健康法』など70冊を超える。

たけうち まさよし  
**竹内 昌義 氏**  
東北芸術工科大学 教授

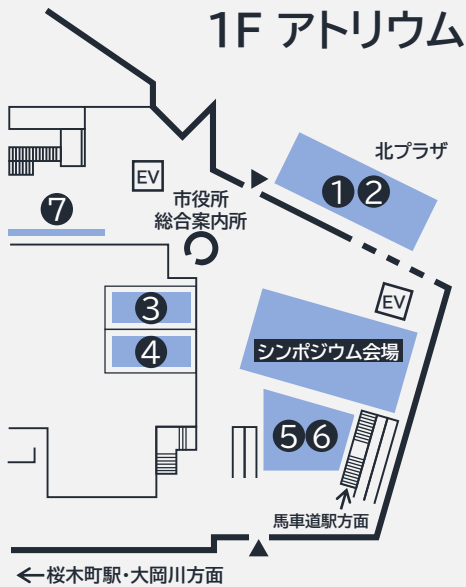
(一社)パッシブハウスジャパン理事、(株)エネルギーまちづくり社代表取締役、(株)みかんぐみ共同代表。1988年東京工業大学大学院修士課程修了。専門は建築デザインとエネルギー。長野県環境審議会地球温暖化対策専門委員会戦略アドバイザー、脱炭素社会に向けた住宅・建築物の省エネ対策等のあり方検討(国交省、経産省、環境省)委員等を歴任。著書に『図解 エコハウス』など。HOUSE MでJIA環境建築賞最優秀賞(2013年)。

ささき たつろう  
**佐々木 龍郎 氏**  
(株)エネルギーまちづくり社

(株)エネルギーまちづくり社取締役、(株)佐々木設計事務所代表取締役、(一社)横濱まちづくり倶楽部副理事長、(一社)東京建築士会理事。神奈川大学・京都芸術大学・東京電機大学・東京都市大学・東洋大学・早稲田芸術学校非常勤講師、千代田区景観アドバイザー。



## イベント情報



### ① 丸太切り体験 コースターづくり

●(一社)横浜市建築士事務所協会

山梨県道志村の横浜水道の水源林で間伐した丸太を切りだしてコースターを作ろう!



※当日先着 200名程度

### ② エコガラス移動体感車「ガラスの森号」

●(株)三好商会

エコガラスの断熱・遮熱性能を体感できる「ガラスの森号」が来場! エコガラスの断熱・遮熱性能を体感しよう!



### ③ エコな住まい方すごろく 省エネ行動トランプ

●東京ガスネットワーク(株)

エコな住まい方を楽しく身に付けられるすごろくやトランプを通して自分の生活を考えるきっかけにしよう!



### ④ 健康と環境に良い住まい方 ワークショップ

●(株)LIXIL

家の模型を使用した実験等を通して、自然の力を生かした工夫を理解し、「健康」と「環境」の視点で、自分にできることを考えよう!



①11:00~ ②13:00~ ③15:00~ (各回1時間程度) ※当日先着 各回25名程度

### ⑤ デジタルスタンプラリー

●(一社)神奈川県木造住宅協会

イベント会場を巡ってスタンプを集めよう! 集めた方には、ウッドチップをプレゼント! 会場で二次元コードを読み込んでいざスタート!



※参加にはスマートフォンが必要です。

### ⑥ コンソーシアム参加事業者の 取組紹介ブース

●コンソーシアム参加事業者(13者が出展)

コンソーシアムの参加事業者が、住宅の省エネ化に関する特徴的な取組について、紹介するブースを出展します!

### ⑦ 横浜市公共建築100周年事業 「よこはま建築フォトコンテスト」 受賞作品展示

応募総数816点の中から、最優秀賞、優秀賞等に選ばれた入賞15作品をパネルで、応募作品をデジタルサイネージで展示します!



## よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム参加事業者

(株)あすなろ建築工房 / (株)エネルギーまちづくり社 / (一社)神奈川県木造住宅協会 / (株)キクシマ / 工藤建設(株) / (株)齋藤工務店 / (独)住宅金融支援機構 / 住まいるサポート(株) / 拓陵建設(株) / 東京ガスネットワーク(株) / 日本住環境(株) / (株)プレイス・コーポレーション / (株)松尾工務店 / マテックス(株) / (株)三好商会 / (一社)横浜市建築士事務所協会 / (特非)横浜市まちづくりセンター / (株)LIXIL (五十音順)

## お問合せ先

よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム事務局

横浜市建築局 住宅政策課  
横浜市住宅供給公社 街づくり事業課

☎ 045-451-7740 (土、日、祝日定休)

✉ eco-house@yokohama-kousya.or.jp